



# HÁZIREND

**A házirend rögzíti az egyesület tagjainak jogait és kötelességeit, valamint az edzések munkarendjét. Betartása és betartatása az egyesület minden sportolójának és edzőjének szakmai irányítójának kötelessége. Házirendet az egyesület elnöke készíti el, az alapítótagok egyetértésével.**

## **Az egyesület minden tagjának joga:**

1. Képességének, testi adottságainak megfelelő oktatásban részesülnie, abban aktívan részt vennie
2. Az emberi személyiség veleszületett méltóságának tiszteletben tartásával járó bánásmódra
3. Tudás szintjének megfelelő versenyeken való részvételre
4. Egyesületi szintű edzőtáborokban való részvételre
5. Tudás szintjének fejlődéséről megfelelő tájékoztatást kapnia
6. Problémás esetben az egyesület vezetőihez fordulnia
7. Véleményt mondani, javaslatot tennie
8. Kiemelkedő munkájáért elismerésben részesülni
9. Az egyesület minden tagjának kötelezettsége:

## **Az egyesület minden tagjának kötelessége:**

10. Megismerni egyesülete vezetőit, edzőit és betartani az egyesület alapszabályzatát, házirendjét.
11. **Edző, szakmai irányító** köteles az előírt helyen és időben sporttevékenységre képes (alkalmas) állapotban megjelenni. A vezetőedző edzéstervei, utasításai alapján az edzéseket, sport tevékenységeket az általában elvárható szakértelemmel és gondoskodással, - a vonatkozó

hazai és nemzetközi szabályok, előírások szerint – végezni. Ennek érdekében önképzése keretében fordítson kellő figyelmet a sporttevékenységéhez kapcsolódó valamennyi sportszabály megismerésére.

12. **A sportoló** köteles teljesíteni az edző(k) és egyéb szakmai irányító személyek utasításait, továbbá köteles a sporttevékenységét az általában elvárható szakértelemmel és gondoskodással, - a vonatkozó hazai és nemzetközi szabályok, előírások szerint – végezni. Ennek érdekében önképzése keretében fordítson kellő figyelmet a sporttevékenységéhez kapcsolódó valamennyi sportszabály megismerésére.
13. A Sportoló köteles az előírt helyen és időben sporttevékenységre képes (alkalmas) állapotban megjelenni, az edző által megjelölt időtartamot sporttevékenységgel tölteni, és a tőle elvárható legmagasabb szintű teljesítményt (sporttevékenységet) kifejezteni. Működjön együtt sporttársaival, de köteles tevékenységet úgy végezni, hogy az más személy egészségét, testi épességét ne veszélyeztesse, más tevékenységét ne zavarja, az Egyesület anyagi károsodását vagy helytelen megítélését magánéleti tevékenysége alatt se idézze elő.
14.  
A Sportoló az edzéseken, versenyeken, edzőtáborokon, a tehetsége alapján elvárható szorgalommal, ereje teljes kifejtésével küzdeni az Egyesület sikereiért küzdeni.
15. Az Egyesületünk minden tagjának kötelessége betartani az Egyesület Házirendjében rögzített viselkedés és magatartás alapvető szabályait és ezt a magánéletben is alkalmaznia kell, mert ezek együttesen határozzák a Sportoló morális és fizikai felkészültségét.
16. Sportoló kötelezettséget vállal arra, hogy az edző, illetve a szakosztály által előírt időszakonként sportorvosi alkalmassági vizsgálatokon megjelenik – a vizsgálat eredményétől függően az esetlegesen szükséges kezeléseken részt vesz – és az ott kapott utasításokat teljes körűen betartja.
17. Igazolt távolmaradás: nyaralás, betegség, sérülés; esetén igyekeznie kell a kimaradt edzéseket pótolni az előre egyeztetett edzéseken, illetve kért és kapott egyéni edzésterv szerint az edzőmunkát igazoltan elvégeznie.
18. Edzéseken a balesetek elkerülése és a helyes testtartás megfigyelhetősége érdekében az edző által meghatározott BASE logókkal ellátott öltözetben: általában tornadressz, vagy testhezállós póló és maximum comb közepéig érő nadrágban lennie. *(értelemszerűen)* a rövid haj kivételével kötelező a hajgumit használnia! Fáslikkal izomlazító krémekkel szükség szerint rendelkeznie.
19. Amennyiben valaki hiányzásaival, vagy edzéseken tanúsított inaktív magatartásával hátráltatja saját és csapattársai felkészülését úgy elsősorban versenyletilásban, majd eltanácsolásban részesül.
20. Az edzésprogram részét képező mérésekhez (magasság, súly, vérnyomás, pulzus, futásidő stb.) a sportolónak segítőkészen hozzá kell járulnia.
21. Versenyeken ki és bevonulásoknál, eredményhirdetéseknél az egyesület logóját megjelenítő, tiszta gondozott melegítőt, vagy akinek még nincs fekete nadrágot és logózott pólót kötelező viselnie.

22. Semmilyen más sporttevékenységen való részvétel nem tiltott, de nem támogatott (sérülés veszélye miatt). Ugyanekkor nem lehet tagja más egyesületnek leigazolt versenyzőként, kivétel akkor, ha azt írásban jelezte a vezetőségnek és az a vezetőség írásban jóváhagyta. A vezetőség engedélyének hiányában a más sporttevékenységből származó események miatti hiányzást nem tekintjük igazoltnak és az edzésnaplóba igazolatlan hiányzásként kerül bejegyzésre.
23. Amennyiben az egyesület tagja az Egyesülethez és szurkolóihoz, támogatóihoz, szponzoraihoz, együttműködő partnereihez, vagy akár a környezetéhez a versenyeken, edzéseken, vagy azon kívüli helyzetekben nem tisztességhez méltó magatartás tanúsít, akkor egyesületi programokon való részvétel lehetőségének eltiltását vonja maga után (időlegesen vagy véglegesen).
24. Versenyekről indokolatlan és nem igazolt késés és-vagy az eredményhirdetés záró akkordjai előtti távozás esetén 10.000Ft kell fizetni. (a befizetett összeget külön kezeljük és az évszárón a sportolók javára fordítjuk.)
25. Leigazolt versenyzőként az edzéseket, versenyeket csak érvényes balesetbiztosítással lehet látogatni. Ennek meglétét igazolni kell. (A MATSZ által kiállított versenykártyával rendelkezők automatikusan részesülhetnek országos szintű balesetbiztosításban. )
26. Panasz esetén a „szolgálati” út betartása mellett lehet fordulni az edző, vezető edző és végül írásban az Elnökhöz jogorvoslatért.

### **Rendelkezők:**

1. A vezetőedzővel, edzővel való kapcsolattartás kizárólag közvetlenül történhet, azaz közvetítők nélkül. Az edzésről, versenyről való esetleges indokolt távolmaradást a lehető leghamarabb kell jelezni az edzők és a csapattársai felé. Ennek elmulasztása esetén az edzésnaplóba igazolatlan távollétként kerül bejegyzésre.
2. Edzésről indokolatlan és nem igazolt késés esetén a sportoló az aznapi edzésen nem vehet részt (késésnek számít a sorakozó utáni érkezés)
3. Az edzéslátogatásokról és az adott edzéseken való aktív, vagy inaktív részvételről feljegyzés készül. Az adott edzésen nem megfelelő magatartás esetén először szóbeli figyelmeztetés, másodsorban a teremben rövid ideig tartó elkülönítésre kerül sor, ami lehetőséget biztosít számára a magatartásának átgondolására, majd ha ezek sem használnak, akkor az aznapi edzés eltanácsolása mellett a sportoló utcai ruházatba visszaöltözve megvárja az edzés végét, ez utóbbi esetben az aznapi edzés hiányzásként kerül bejegyzésre.
4. Telefont, fényképezőgépet, vagy egyéb technikai tárgyat az edzésen használni **TILOS!** Kivéve, ha: ugrások, egyéni elemek végrehajtásainak rögzítése tanulás, fejlődés szempontjából válik indokolttá, de ez is csak a jelenlévő edző engedélyével, közreműködésével lehetséges. Az edzőterekben edzések alatt készült felvételek csak a vezetőség engedélyével kerülhetnek nyilvános közösségi oldalakra.
5. Vidéki, külföldi versenyekre való utazást együtt, vagy ha külön időben, külön autókkal, akkor is szervezett formában a delegáció képviselőjével való egyeztetés alapján történik. Egyeztetés

végső határideje az alkalmat megelőző 48 óra. Ettől eltérő formában utazó nem része a delegációnak, az egységnek.

### **ZÁRÓRENDELKEZÉSEK:**

1. Jelen házirendet az elnök javaslatára az egyesület vezetősége a 2022.09. 10-én lévő rendkívüli vezetőségi ülésén elfogadta. A házirend megtekinthető az egyesület honlapján, valamint egy példányá bármikor olvasható az egyesület székhelyén. A házirend minden évben felülvizsgálatra és igény szerint módosításra kerül. Érdemi változtatás esetén automatikusan új példány átadása szükséges az egyesületi tagok számára.
2. A Házirend egy példányát minden tag haladéktalanul megkapja és elfogadásával vesz részt az egyesület munkájában. Jövőben az egyesületi tagfelvételek kerül átadásra és elfogadtatásra a Házirend. Szülő, gondviselő és gyermek aláírásával jelzi tartalmának elfogadását.

Budapest, 2022-09-14

---

Egyesület Elnöke

P.H.

**Az egészségügyi nyilatkozat aláírásával azt is kijelentem, hogy a házirendet megértettem és elfogadom.**

## **EGÉSZSÉGÜGYI ÉS FELELŐSSÉGI NYILATKOZAT**

**Sportoló neve:\_\_\_\_\_ Tudomásul veszem, hogy minden fizikai aktivitás, amit az akrobatikus torna magába foglal, úgy mint gimnasztika, torna, akrobatika, emelések, dobások és egyéb mozgásformák, magukba hordozzák a sérülés lehetőségét. Saját döntésem, hogy a BASE programjában részt veszek / gyermekem részt vesz. Tudomásul veszem, hogy a BASE oktatási programja a fokozatosság elvére épül és az órát adó felkészült tanárai mindent megtesznek a balesetek elkerülése érdekében. Sürgős orvosi ellátás szükségessége esetén, beleegyezek, hogy a BASE tanárai intézkedjenek. Aláírással tudomásul veszem, hogy a BASE és azon belül az oktatásban részvevő tanárai sérülés, baleset esetén nem vonhatóak felelősségre. A FENTIEKET ELOLVASTAM ÉS MEGÉRTETTEM. JELEN NYILATKOZAT VISSZAVONÁSIG ÉRVÉNYES.**

**Aláírás /18 év alatt szülő vagy gondviselő aláírása/ :**

**Dátum:**

.....

**Aláírás:**

**(szülő vagy gondviselő)**

**FONTOS!**

**Kérjük az 5. oldalt kinyomtatva aláírva visszajuttatni az edzőknek!**